

# たいむ

## Lead【ニュース】

「たいむ」がお休みになってから2ヶ月経ちますが、みなさんはいかがお過ごしですか。

去年は、台風による停電や水害などがありましたが、年度末のコロナウイルスの感染拡大で、子どもたちの園・学校生活にも制限が出てきて、保護者の方々にとっても大変な時間になっていることと思います。

私が住んでいる杉並区では4月6日の入学式のみ行われ、翌日から保育園、児童館の学童保育などが順次休園、小学校の居場所事業もなくなり、すべての子どもたちは自宅で過ごすことになりました。我が家の4歳と6歳の男子2人にとっても、「日々どのように過ごしていくか」が一番の課題で、私も日々試行錯誤しながら過ごしていて、やっと最近自分たちのペースが見つかってきたように思います。知人からは、「ざっくりと、日々のスケジュールは組んでおいた方がいいよ」と言われていたので、起床、勉強、遊び、お昼、のんびり、遊び、風呂、夕食、遊び、就寝という時間をだいたい決めて過ごしていました。それでも、やはり毎日となると結構大変で、私も「仕事や家事を済ませたい!」とイライラして口やかましくなっていることが多いかなあと思います。

また、少しの息抜きに遊びに行っていた近所の公園も、連休前からはすべての遊具がガムテープと網でぐるぐる巻きにされて、4月以降に見かけていた小学生たちはどこにいったんだろう!と思うほど、街の風景が変わってしまいました。その一方で、今まで日々の生活に追われて、子どもたちとしっかり向き合っていなかったことにも気がつかされました。こんなに濃密な時間を子どもたちと過ごせることは今後ないだろうと思うと、また少しちがった視点で考えられるようになり、子どもたちの好きな絵本を読んだり、一緒に昆虫のことを調べるようになりました。とはいえ、温厚な母にはなれていません(笑)。

最近、早朝の人のいない時間に近所の緑地公園で子どもたちとサイクリング、ネットのHP「けんたのヒーロー工作」で仮面ライダーの武器のペーパークラフトを厚紙に印刷して一緒に作ること、飯盒(はんごう)を使ってのキッチンガス台でほかほかのごはんを炊くことに挑戦、長男が自力でお好み焼きを作れるようにキャベツのみじん切り特訓、べっ甲飴づくり、自宅のおもちゃと絵本の整理などしています。あと、GWには、トタン屋根のペンキ塗り、庭の紅葉、枇杷の木(直径10センチ)を電動ノコギリで初めて切り倒しました。

先日、たいむのFacebookでも紹介しましたが、NHK「すくすく子育て」のHPで専門家からのアドバイス・メッセージが紹介されています。大日向雅美先生のメッセージ(自分をふりかえる「内省」の時間を持ってみましょう)がとても心に響きます。もし時間があれば、みなさんにも読んでいただきたいです。

現在、どのようにみなさんが過ごしているのか、困っていること、コロナが終わったら「たいむ」でやってみたいこともFacebookにお寄せください。今年からは現場経験の長い泉澤先生もいらっしゃるので、心強いですよ!

## Report【報告】

### ◆ #たいむ #みんなのおうち時間 ◆

緊急事態宣言を受け、皆さんがご家庭でどのように過ごされているか Facebook を情報交換の場として活用出来たらと思い、寄せられた情報を Facebook にて掲載しています♪

今月の通信では、寄せられた情報の一部とたいむ担当教員やスタッフがどのように過ごしているかをお伝えします!!情報は Facebook にて更新していきますので、興味のある方は Facebook もご覧くださいね♪

まだまだ、皆さんからの情報をお待ちしています♪

## #我が家の過ごし方

◎今までの生活リズムを崩さないように心がける。

・起床時間(6時)、就寝時間(21時)は変えない。

6時15分~40分位、母親と散歩に出かけます。母親の仕事の都合で5時30分ごろから始めることもあります。朝早いので、人も少なくマスクが苦手な保育園児も連れて出ることができますが、基本は小3と母親の2人で出ている、保育園児は父親と留守番していることが多いです。

散歩もただ歩いていると退屈になるので、「自販機を探す旅」とか「信号がいくつあるか」とか自分で目標をもって出かけています。だいたい6,000歩ほどの散歩をしているようです。

・小3の孫は母親が作った時間割に沿って学習する。

8:30~9:20 学校からの宿題(2年生の復習)、音読  
終わったら、コップ一杯の水を飲む。

10:00 おやつ

10:20~11:20 計算ドリル、漢字ドリル  
終わったら、コップ一杯の水を飲む。

13:30~14:20 国語、算数、社会の宿題  
終わったら、コップ一杯の水を飲む。

15:00 おやつ

15:30~16:00 ピアノの練習、空手の練習  
終わったら、コップ一杯の水を飲む。

・コップ一杯の水を飲むのは、脱水症状にならないように、意図的に水分補給を行っています。

・4歳児の孫は兄の学習時間は邪魔をしないように一人遊びをする。

・お手伝いをする。内容は本人の希望で毎日ではない。

小3は、お米をといだり、風呂の掃除をしたりする

4歳児は食事前のテーブルを拭いたり、箸や小皿を並べたりする。

・おやつや食事の前の手洗いをしっかりする。

ハッピーバースデーの歌を2回歌うと30秒になるとTVでやっていたので、口ずさみながら洗っています。

・昼食はお弁当を一緒につくこともあります。

子どもの茶碗にラップを敷いて、その中にご飯を入れて包むと子どもでもおにぎりが作れます。手を汚すこともなく、食べる時もそのまま持って食べることができます。おかずは卵焼きや煮物、空揚げなどの冷凍食品などですが、自分たちで弁当箱に入れるので、喜んで食べてくれます。

◎小学生は学校が休みになっている理由がわかっていますが、保育園児は理解できていないので、コロナといううつる病気があって、かかると大変なのでお休みになっていてみんな家で過ごしていることを伝えています。

◎気を付けているのは、子どもが不安にならないようにすること、公園などは閉鎖されていて遊べないので、自宅でする遊びをしています。

・ミニボーリング(飲むヨーグルトのボトルとテニスボールを使って)

・輪投げあそび(新聞紙で輪を作り、おもちゃを並べて的にして遊ぶ)

・お店屋さんごっこ(スーパーの広告の食べ物を切り抜いてテーブルに並べて孫が売り手、私が買い手になってやりとりをする)

・TVゲームは一人1時間までで交代する。ゲームをしたときはビデオやテレビ番組を続けてみることはしない。

## #風船ベッド #スタッフ東

1歳半になる甥っ子に、SNSでも話題の風船ベッドを作ってみました!!(昨年、たいむでも布団カバーに風船を入れたものを池谷ゼミがくれたものに似ています)

今回使用したのは、圧縮袋(100cm×90cm)・風船(9インチ9個入りを2袋)です。使用する圧縮袋の大きさで、中に入れる風船の数が変わりますが、今回使用した圧縮袋の大きさで、全部で16個の風船を使用しました。

いざ、完成したものを甥っ子に見せると興味津々!しかし、どう遊んで良いのか分からずだったので、抱っこして上に乗せると嫌がってすぐ降りてしまい、結果、遊ばませんでした(笑)もう少し大きい子か、兄弟がいて遊んでいる姿を見られれば、1歳の子でも楽しく遊べるかと思います。

風船を膨らます作業は大変でしたが、あごのリフトアップと思って頑張りました(笑)膨らませられるお子さんがいると、一緒に作れて楽しいかもしれません!出来る限り圧縮をした方が、弾力の良いベッドが出来ると思います。大人も乗ることが出来るとのことでしたが・・・私は怖くてできませんでした(苦笑)

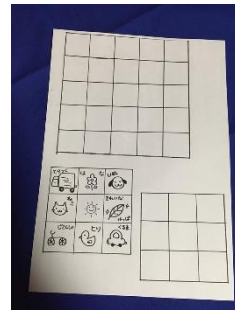
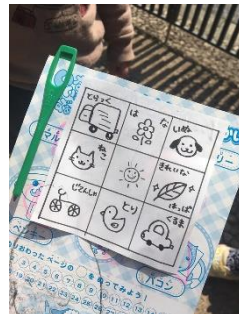
ぜひ、作ってみて下さい!!



## #おさんぽビンゴ #年中と2歳児のママさん

人の多い公園には行きたくないって時に、ただ歩くよりも楽しめました。

マスをコピーして中身を変えて楽しんでいます。

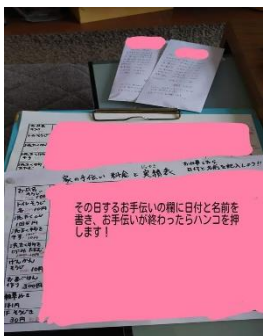


## #お手伝い #小学高学年と中学生のママさん

我が家でのお手伝いに関して少し...お手伝いを給料制にしてみました。

3月の休校に入ってすぐ、家での役割を持たせてあげてくださいとあったのですが、日頃からお手伝いの習慣が無かったので思いきって労働×報酬のシステムにしました。仕事は細かく分けました。

洗濯ならかごから洗濯機に入れ、洗剤を入れてスタートボタンを押すまでとか掃除なら玄関の土間を掃くだけとか、あとは自分で出来そうなお手伝いを聞いてみました。それを表にして、項目ごとに金額も入れておきます。



そして、朝食の時に「今日はお手伝いをやって稼ぎますか?」と本人に決めさせました。終わったら自分ではんこを押します。ある程度貯まったら、給料として封筒に入れて渡すと金額も大きくなってますし、次へのやる気にもなりました。小さいお子さんでしたら、お菓子の小袋をお給料にして可愛い箱に貯めていくというのもワクワクしてくれそうかな。本人に決めさせるというのは、大事でした。強制ではなく、今日はやらない~日も!出来たら「ありがとうお給料楽しみにしててね!」で感謝も忘れずに(笑)



# #たいむ #みんなのおうち時間 大募集！！！！

緊急事態宣言を受け、**家族で過ごす**時間が増えた方も多いのではないしょうか？同時に、毎日の**食事**はどうしよう、**ゲーム**や**テレビ**の時間が長くなってしま  
う、**兄弟喧嘩**や**叱る**、**イライラ**することが増えた等悩みも増えたかと思います。  
こんなとき、他のご家庭では毎日どのように過ごしているのか…  
ちょっと気になりませんか？

**そこで！**皆さんと情報交換ができたらと思い、“**#たいむ #みんなのおうち時間**”と題し、お子さんとどのような**遊び**をしているか、生活のシーン(お風呂や食  
事、お手伝いなど)が楽しくなる工夫、宿題やゲームのバランスや**約束**ごとの決  
め方、料理(それ以外)の情報集めに参考にしている **SNS** など、どんなものでも  
構いません。Facebook やたいむ通信にて掲載させていただきます。**可能な方**  
は、活動の様子ややったことを写真付きでいただくと嬉しいです。もちろん、  
文章だけでも構いません！お名前の掲載を控えて欲しいという方は、その旨を  
一言添えてください。みなさんの工夫やアイデアをお待ちしています♪



協力方法 : たいむ Facebook へメッセージ

または [✕-il oyako@chibameitoku.ac.jp](mailto:oyako@chibameitoku.ac.jp) に送って下さい♪

◆【重要】新型コロナウイルスへの対応について（臨時閉室期間延長のお知らせ）◆

緊急事態宣言を受け、引き続き閉室とさせていただきます。

再開の際は、ホームページと Facebook にて告知させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※閉室期間中、何かありましたらメールまたは、Facebook でメッセージをお送りください。

◆たいむを育てる会（運営委員会）に参加していただける方を募集しています！◆

◎育てる会（運営委員会）で検討する内容

- ・たいむの運営や内容について
- ・たいむの行事や企画について
- ・その他たいむに関するあらゆる事柄について

◎日時

毎月1回程度 10時～14時の間で1時間～1時間半程度、皆さんの都合をお聞きしながら予定を立てます

◎特典

- ① 年間パスポート(¥1800分)
- ② Café コーナー利用券(10杯分)

◎募集期間・応募方法

- ・定員5名程度（応募者超多数の場合、抽選となります）
- ・たいむが再開しましたら、運営委員の募集締め切りを改めてお知らせいたします。  
もちろん、その前にご連絡いただくのも大歓迎です♪
- ・お問い合わせ・お申し込みは、お電話あるいは、メールでお申し込みください。

## レッツ・チャレンジ

# 親子クッキング

## ホットケーキ

人気すぎてホットケーキミックスがお店に無い!?

## おにぎり

ラップで握れば手につかない♪好きな具材を入れて握ろう!

## たこ焼き

丸くなるかな?  
混ぜるのは僕・私に任せ  
て!!

## 手打ちうどん

小麦粉・塩・水を袋に入れ、  
コネコネ・フミフミ♪

## サンドイッチ

好きな具材を挟んで食べよう♪ロールパンだ  
とこぼずおすすめ!

## 餃子

少し難易度高いかな?  
小学生にはピッタリのお手伝い♪