

ふらっとろ

【たいむ・おやこのじかん TEL】 043(332)2103

【住所】〒260-8685 千葉市中央区南生実町1412

【短大代表番号】043(265)1613

【E-mail】oyako@chibameitoku.ac.jp

【Facebook】



【HP】



居場所としての「たいむ」

短期大学内の子育て支援施設としての「たいむ」には、地域の子育て拠点としての役割もあります。現在は利用者数を限った開室になっていますが、本来、地域の人たちがみんなで集い、お互いにアイディアや知恵を出し合いながら運営できるのが理想だと思います。

私も学外で、社会人の方々に向けてお話をしている際に「たいむ」のことも紹介するのですが、子育て中のお母さん方がのんびりとした時間を一緒に過ごし、喜びや悩みを分かちあえる仲間と出会う場所があって素敵ですね！といわれます。また、利用者であるお母さんたちの持っている力を引き出すことも、スタッフや私たち教員に求められることだと感じます。子育てをするまで、みなさん社会でいろいろな経験を積まれてきたことと思います。ぜひその力を私たちに貸してください！

このような状況下でも、今年度はどんな新しいことに挑戦できるのか。ちょうど今年度の折り返し地点の10月ですが、わくわくしながら考えていきたいと思っています。

記：池谷

先月の
レポート

9月21日は敬老の日ということで、手形や足型をとってプレゼントを作りました。2歳児は、「こうやるんだよ〜」と得意気にやっていましたが、0・1歳児は顔を歪めたり、インクで染まった自分の手を見て驚いて泣いたり反応が様々でした！中には、足型・手形をとったのは、産まれた時以来という方も！型を取るのはお一人では大変ですよ。たいむでも、定期的にこのような機会を設け、お子さんの成長を記録するお手伝いが出来たらと思います。

9月16日のママたいむでは、ちょっと前から子どもたちの喜ぶ笑顔が見られたらと思い、「サプライズ」の計画と準備を進めています！どんな「サプライズ」なのか、お披露目の日（10月27日と29日）を楽しみにお待ちください♪
また、一緒にお手伝いして下さるママも大歓迎です♪興味のある方は、たいむにお電話ください。9月29日と10月1日に行うお月見団子を作ろうの様子は、Facebookと次月号にてご紹介します！



日時：令和2年9月17日（木）10時～11時30分

参加者：大竹さん、中嶋さん、永川さん、別府さん、柳さん、東、池谷

1. 短大の状況について

- ・9月後半から後期が開始します。10月後半に2年生が実習（実習2週間前から自宅待機）
- ・学生は、キャンパスライフなしで我慢している状況ですが、池谷ゼミは11月以降に中庭での屋外活動をしたと考えています。（たきびや自然物のビンゴなど）

2. 来月から1日4組の利用者となる予定です

3. 10月の予定

★ ハロウィン企画：日程はスタッフと相談

（午前）ハロウィン・ポンチョ

（午後）お楽しみ（サプライズ）・スタンプラリー形式を2日間に分け8～10組ずつくらいで行う予定

今年植えたポップコーンは、受粉から失敗して実がつかなかったので来年は頑張りたい！



幼児期の視野

先月は子どもの視力についてお伝えしましたが、今回は「視野」についてお伝えしたいと思います。

大人の平均的な視野は、水平で150度程度、垂直で120度程度だと言われています。手の平を顔の横で開いてみると多くの方は見えるのではないのでしょうか。しかし、6歳くらいの子どもの平均的な視野は、左右(水平)で90度程度、上下(垂直)で70度程度だと言われています。大人と比較してみると子どもの視野がとても狭いことがわかります。

つまり、子どもは大人のように見えていないということです。幼児期の子どもは転びやすかったり、ものに衝突したり、冷や冷やす行動が多く見られます。その理由の1つとして視野の狭さが考えられます。

幼児期の特徴として、1つのものに注意が向くと、まわりのものが目に入らなくなります。横断歩道などでちゃんと立ち止り、「左、右、左」と首をふって確認させる習慣をつけさせることが大切です。視野が狭いですから、目だけではなく、首を左右にふることを徹底させたいところです。

また、子どもは視野が狭いために、足元も見えにくく、大人のペースで歩くと転びやすいです。前を見て歩かずに、足元ばかりを気にして歩くようになってしまいます。ですので、一緒に歩く時には子どものペースで歩くことが大切です。最近、手をつながないで歩いている子どもを多く見かけますが、外出するときはお子さんと手をつないで(子どもの手首を大人が持ったつなぎ方で)危険を回避できるようにしていきましょう。

外出するときに手をつないで歩くとそれが習慣となります。歩き始めた時から手をつないで歩く習慣を身に着けたいですね。我が家では、手をつないで歩けない時は家に戻っていました。ばあばよりも母親が徹底していました。そのおかげで、外出した時に勝手にあちこち行くこともなく、大人の側にいられるようになりました。最近は小学生の男児でもスーパーのトイレでいたずらされたりする事件があるので、気をつけたいですね。

インターネットで子どもの視野を体験することができる「チャイルドビジョン」の作り方を調べることができます。子どもの視野を体験してみてください。

子どもの時間、ママの時間

現在、たいむの来室には予約制限がある中、新しくたいむに遊びに来てくれる親子の姿もあります。知り合いのママの紹介で一緒に来室される方もいますが、支援センターによって、置いてあるおもちゃや約束事が違うので、戸惑われたり、短大の中に設置されているということもあり、「どんなところだろう・・・」、「緊張するな・・・」と思いながら来室される方もいらっしゃるかと思います。

ある日、Aママが「これどうやって遊ぶの??」とおもちゃを手に取りました。Bママが「こうやるんだよ!」とやってみせると、「へ〜! そうやるのか・・・面白いね!」と、自分でもやっていました。それを見た子どもたちも近づいてきて、一緒に楽しんでいました。

また、別の日には、子どもが一人で集中して遊び始めた頃を見計らって、たいむに置いてある本で読書始めるCママの姿がありました。時折、子どもの様子を見たり、子どもがおまごどで作ったごはんを持って来たら一緒に遊び・・・と合間、合間で自分の時間を過ごしていました。

時には、大人が遊びの手本となって子どもの遊びを広げることも大切だと思います。また、たいむで遊ぶことに慣れている子、年齢にもよりますが、一人で集中して遊ぶことも内面的な成長の一つと言われています。かといって、うちの子は一人遊びが出来ないと心配になることはありません。大人と遊ぶことを楽しむ子もいるので、その子の興味関心によって様々です。他にもたいむで過ごす親子もいるので、その時の様子にもよりますが、子どもが黙々と何かに取り組み始めたら、危険の無い限りそっと見守ったり、必要に応じて最小限の声かけをしたりしながら、スタッフも同じ空間にいますので、ママも自分の時間を過ごせればと思います。

記：東

お知らせ

10月より、1日の予約人数を4組に変更いたします。



♀ 今月のIntroduce :CHOKI✂️CHOKI

チャイルドビジョンで子どもの視野を体験しよう!

今月のばあばのひとことで紹介のあった”子どもの視野“を実際に体験できるキットが無料ダウンロードできます。ぜひ、”チャイルドビジョン“で検索してみてください!



また、たいむでも作成できるように用意していますので、お持ち帰りいただき、ママだけでなく、パパも体験し、子どもの安全について一緒に考えてみてください。

※子どもが体験する際、より視野が狭くなり危険ですので、周囲の安全に気を付けて大人と一緒にやるようにしてください。

Mogu×Mogu 簡単! みたらし団子のたれの作り方 (団子 20 個分位)

【材料】

★水 100 cc ★醤油 大匙 2(36g) ★砂糖 大匙 4(36g) ★片栗粉 大匙 1(9g)

全ての材料を小さい鍋かフライパンに入れて、弱火でかき混ぜる。とろみがついてきたら完成。

10月の予定

月	火	水	木	金
			1 ☎	2
			9:30~11:30 	
5	6 🚗	7	8 🚗	9
	9:30~11:30		9:30~11:30	
12 ☎	13 🚗	14	15 ☎	16
おやこのじかん 9:30~11:30 	9:30~11:30 		9:30~11:30 	
19	20 ☎	21	22 ☎	23
	9:30~11:30 	ママたいむ ※大人のみの利用の日 9:30~11:30	たいむを育てる会 ※運営委員のみ 10:00~11:30 	
26 ☎	27	28	29	30
おやこのじかん 9:30~11:30 	9:30~11:30 		9:30~11:30 	
	14:15~15:00 ハロウィン シールラリー ※就園児可		14:15~15:00 ハロウィン シールラリー ※就園児可	

- * 来室には予約が必要です。(1日4組)
 - * 「🚗」マークの付いている日は駐車場が使用できません。公共交通機関もしくは徒歩でご来室ください。
 - * **ご予約できるのは、未就園児とその保護者です。**
 - * “ママたいむ”は大人の方のみ利用@です。(1日3名)
 - * **ご予約は来室希望日の前の週の木曜日までに行ってください。**
- 予約は「☎」マークの付いている日の12時~16時にたいむ直通電話にお電話いただくか、来室の際に予約してください。なお、11月の予約については、11月4日(水)より受付けます。開室日は、次月のおたよりにてご確認ください。
- * 学食の営業等は、当面見合わせとなります。
 - * 状況により開室日の変更や臨時閉室の可能性があります。その際、Facebookや短大ホームページで随時お知らせします。

ハロウィンポンチョを作ろう♪

指先を使った遊び(シール貼り)で、ハロウィンポンチョを作りましょう!

持ち物: なし

※装飾用のシールはこちらで用意します



←予定表のこのマークの日
に作成できます!



10月から半年会員 (後半)

の申込ができます

10月~令和3年3月31日までの半年会員(後半)の申込を受付けます。会費は1000円です。一日会員で申込をされている方も切り替えられるので、ご希望の方はスタッフまで!

ハロウィン・シールラリー@

ママたいむで準備した、仮装をしなくても色々なキャラクターに変身できる、ハロウィン・シールラリーを開催します♪
チェックポイントでキャラクターになりきった写真を撮り、シールを集め、シールを全て集めてからスタッフに「Trick or Treat」を言うと良いことが?!
就園児の参加もOKです!

日時: 10月27日(火)・29日(木)
14:15~15:00 (終わり次第終了)
場所: 短期大学内
定員: 各日8組 (予約は先着順です)

※詳細は、別途お知らせいたします。
※午前中は未就園児のみのたいむで、シールラリーは行いませんが、変身はできます!
※学内の状況によっては、急遽延期または中止の可能性があります。予めご了承ください。
※この日は、ウォークラリー形式のイベントのため、終了後たいむでは遊べません。

編集後記

「○○の秋」といえば、みなさんは何を思い浮かべますか?
私が思い浮かべたのは、「バランスの秋」です。食べる事が大好きな私にとって本当なら「食欲の秋」と即答したいところですが、食事と運動のバランスを取りながら美味しいものを食べようと思います!(笑)
コロナ禍で出来る事は限られていますが、みなさんの「○○の秋」も教えてくださいね♪ (東)